

مقدمه

این لیفلت به خیلی از سوالات شما درباره نحوه مراقبت از فرزندتان در بخش عفونی و امکانات و مقررات بخش پاسخ میدهد. همچنین آموزشهای لازم برای مراقبت بهتر از کودک در اختیار شما قرار میدهد. امیدواریم با مطالعه این موارد ما را در مراقبت بهتر از کودکان یاری کنید.

فضای فیزیکی بخش عفونی

بخش عفونی جزء بخشهای فعال بیمارستان به حساب می آید و خیلی وقتها، تخت خالی در این بخش وجود ندارد.

➤ **بخش عفونی در طبقه سوم ساختمان قدیم بیمارستان کودکان قرار دارد و بعد از ورود به طبقه سوم در سمت راست قرار گرفته است.**

➤ **پس از ورود به بخش عفونی، در سمت راست به ترتیب ایستگاه پرستاری، اتاق پزشکان، اتاق رگ گیری، آبدارخانه، اتاق ایزوله، انبار، حمام، سرویس های بهداشتی و در سمت چپ اتاق بیماران قرار دارند.**

➤ **رختکن پرستاری در انتهای سمت راست سالن قرار دارد. همراهان نباید وارد رختکن پرستاری شوند.**

➤ **بخش عفونی ۷ اتاق، ۳۰ تخت ثابت و ۱۲ تخت اضافی دارد. که در صورت نیاز تختهای اضافی در سالن قرار گرفته و بیماران بستری می شوند.**

➤ **بین سرویس های بهداشتی و رختکن پله های اضطراری قرار دارند که در مواقع اورژانسی مثل زلزله، آتش سوزی و غیره می توانید از آنها استفاده کنید.**

اتاق ایزوله

ایزوله کردن به معنای جداسازی می باشد. جداسازی بیمارانی که احتمال انتقال بیماری آنها به سایر بیماران و کارکنان وجود دارد. بیمارانی که مبتلا به سرخک، سل، آبله مرغان، آنفولانزای پرندگان و بیماریهای دیگر باشند با تشخیص پزشک در اتاق ایزوله بستری می شوند. داخل اتاق ایزوله سرویس بهداشتی جداگانه برای بیمار وجود دارد. **بیماران و همراهان نباید وارد اتاق ایزوله شوند. در این اتاق پرستاران با رعایت دقیق از بیماران مراقبت می کنند.**

بیماران بستری در بخش عفونی

بیمارانی که با تشخیص پزشک به یکی از بیماریهای عفونی مبتلا هستند و به صورت سرپایی قابل درمان نیستند باید بستری شوند مانند: گاستروانتریت(اسهال، استفراغ)، پنومونی، مننژیت، آبله مرغان، سیاه سرفه، آنفولانزا، سپسیس، کالآزار، سیاه زخم، تب مالت، لنفادنیت، آرتریت سپتیک، هپاتیت A.

اقداماتی که در بخش عفونی انجام می شود

➤ باز کردن راه وریدی(رگ گیری)

در اتاق رگ گیری اقداماتی مثل رگ گیری(باز کردن راه وریدی)،خونگیری، سونداژمثانه، قراردادن سوند معده، نمونه گیری از مایع مغزی نخاعی و نمونه گیری از مغز استخوان انجام میشود.

کودکانی که در بخش عفونی بستری هستند یک راه وریدی برای دریافت سرم و دارو دارند که معمولاً در سر، دست یا پا گذاشته می شود. راه وریدی لوله قابل انعطافی است که داخل رگ وارد شده و بعد سوزن آن خارج می شود و فقط لوله پلاستیکی در داخل رگ باقی می ماند.

بعضی وقتها که امکان باز کردن راه وریدی محیطی وجود ندارد لازم است که راه وریدی مرکزی یعنی سی وی سی در اتاق عمل گذاشته شود و بیشتر در رگهای سینه، گردن و کشاله ران قرار میگیرد. برای خونگیری از ورید مرکزی نیازی به استفاده از سوزن نیست و بدون درد انجام می شود.

➤ داروها

در ساعات مشخص دارو توسط پرستار بیمار داده میشود. داروهایی که استفاده میشوند قرص، شربت، داروی تزریقی وریدی، عضلانی یا بخور تنفسی هستند. داروهای خوراکی را می توانید با آبمیوه یا قند مخلوط کنید تا طعم ناخوشایند آن برطرف شود ولی نباید آن را با شیر یا غذا مخلوط کنید چون باعث تنفر کودک نسبت به شیر یا غذا خواهد شد.

➤ پمپ انفوزیون

از طریق این دستگاه سرم به طور تنظیم شده و آهسته وارد رگ کودک می شود.



➤ پالس اکسی متری

از این دستگاه برای کنترل اکسیژن خون و ضربانات قلب کودک شما استفاده می شود

➤ آزمایشات

پزشکان برای اطلاعات بیشتر و تشخیص نهایی آزمایشات مختلفی را درخواست می کنند مانند: آزمایش خون، ادرار و مدفوع. گاهی برای تشخیص بیماریهایی مثل مننژیت، آزمایشاتی از مایع مغزی نخاعی درخواست می کنند این مایع در اطراف مغز و نخاع جریان دارد برای این آزمایش نمونه از کمر گرفته می شود.

➤ گرافی ها

ممکن است عکس هایی از قسمت های مختلف بدن گرفته شود که این عکس ممکن است عکس ساده، CTS سی تی اسکن، MRI ام آر آی یا عکس رنگی باشد.

➤ زمان تعویض شیفت کارکنان بخش

صبح ساعت ۷:۳۰ تا ۸ و ظهر ۱:۳۰ تا ۰۲ و عصر از ساعت ۰۷۳۰ تا ۰۸ می باشد. پرستاران در هنگام تعویض شیفت تمام مراقبتهایی که برای کودک انجام داده اند را به پرستار دیگر اطلاع میدهند و مواردی را که لازم است پرستار شیفت بعدی پیگیری کند یادآوری می کنند و مراقبت از فرزند شما ادامه می یابد.



معرفی کارکنان

➤ پرستاران

پرستاران حداقل کارشناس پرستاری هستند یعنی چهار سال در رشته پرستاری در دانشگاه تحصیل کرده اند. این پرستاران تجربه و مهارت کافی برای مراقبت از کودک در بخش عفونی را دارند. هر پرستار از ۱۰ تا ۱۴ بیمار مراقبت می کند. پرستاران مانند سفید، مقنعه و شلوار سرمه ای می پوشند.

➤ کمک پرستاران

کمک پرستاران دوره آموزشی کوتاهی در مورد کار در بیمارستان گذرانده اند. آنها نظافت میز، تخت بیماران و تعویض ملافه ها را انجام می دهند و در مورد استفاده و مراقبت از کمد، تخت و قوانین بخش توضیحات لازم را به شما می دهند. در مراقبت از کودک به پرستاران کمک می کنند. کمک پرستاران مانند و شلوار کرمی با مقنعه یاسی میپوشند.

➤ منشی بخش

منشی لباس سبز رنگ می پوشد. شما می توانید سوالات مربوط به دفترچه بیمه و ترخیص را از ایشان بپرسید.

➤ خدمات

این افراد وظیفه نظافت بخش را بر عهده دارند. رنگ لباس خدمات قهوه ای است.

➤ غیر از پزشک معالج کودک، رزیدنت یعنی دستیار متخصص کودکان و فلوشیپ یعنی پزشکانی که دوره فوق تخصص را میگذرانند نیز در بخش حضور دارند. فیزیوتراپها، متخصصان تغذیه و پزشکان مشاور هم ممکن است در درمان کودک شما همکاری کنند.

➤ تیم پزشکی هر روز صبح بیماران را ویزیت میکنند. شما ممکن است یک گروه از پزشکان و پرستاران را مشاهده کنید که از بالای سر یک بیمار به بالای سر بیمار دیگر می روند این همان تیم پزشکی است. آنها در مورد جزئیات بیماری بحث می کنند که این بحث ها هم باعث تکمیل دانسته هایشان میشود و هم درمان های پزشکی لازم را برای کودک می نویسند. شما می توانید بعد از انجام ویزیت سوالات خود را از پزشک معالج یا رزیدنت بپرسید آنها اطلاعات بیشتری به شما می دهند.

➤ **رئیس بخش آقای دکتر اسکویی هستند.**

➤ **سرپرستار بخش**

آقای هادیزاده سرپرستار بخش عفونی هستند که دارای مدرک کارشناس پرستاری بوده و در زمینه پرستاری و مدیریت بخش تجربه کافی دارند. ایشان از ساعت ۰۷۳۰ صبح تا ساعت ۲ بعد از ظهر در بخش حضور دارند و بر تمام کارهایی که در بخش انجام میشود نظارت میکنند.

به عنوان همراه بیمار چه چیزهایی را باید بدانم؟
دستهایتان را قبل از انجام هر کاری برای کودکان بشویید یا اگر آلودگی واضحی ندارند از محلول ضد عفونی کننده که در ورودی تمامی اتاق ها نصب شده است استفاده کنید. این محلول نیاز به آبکشی ندارد. راهنمای استفاده در کنار آن نصب شده است.

در بخش عفونی به علت وجود بیماری با اسهال و استفراغ شستشوی دست بسیار مهم و ضروری است.



➤ پوشک فرزندتان را داخل نایلون به سطل آشغال سرویس بهداشتی بیندازید.

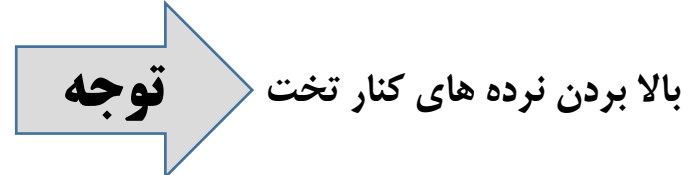
➤ بهترین تغذیه برای کودک شما که مبتلا به اسهال می باشد شیر مادر است. حتی اگر مقدار آن کم باشد خیلی مهم است که همان مقدار کم را به کودکان بدهید. تما تلاش خود را برای دادن شیر مادر به فرزندتان به کار بگیرید تا او را در مقابل بیماری های عفونی مثل اسهال مقاوم سازید.

➤ **شیر مادر دارای عوامل ضد عفونی است که کودک را در برابر اسهال و سایر عفونتها محافظت می کند.**

➤ **کلینیک مشاوره شیردهی مرکز کودکان از روز یکشنبه تا چهارشنبه از ساعت ۳ تا ۶ بعد از ظهر دایر هست و به مادران شیرده که در امر شیردهی مشکل دارند کمک میکند.**

➤ **ساعات ملاقات**

وقت ملاقات کودکان بستری هر روز از ساعت ۳ تا ۴ بعد از ظهر است. **برای پیشگیری از انتقال عفونت و شلوغ شدن بخش از جمع شدن در اتاقها خودداری کنید.**



➤ **در مورد بالا بودن نرده های کنار تخت دقت کافی داشته باشید. پرستار یا کمک پرستار روش بالا بردن نرده های کنار تخت را به شما آموزش می دهد.**

➤ **زنگ فراخوان پرستار**

در بالای تخت روی دیوار دگمه قهوه ای رنگ وجود دارد که زنگ هشدار است در موارد ضروری می توانید آن را فشار دهید تا پرستار بر بالین کودک شما حاضر شود. از فشار دادن بدون علت یا بازی کردن کودک با دگمه و ایجاد استرس خودداری کنید.

روش تهیه « او آر اس »

اگر فرزندتان اسهال دارد ممکن است محلول او آر اس تهیه کنید. یک بسته کامل از پودر او آر اس را داخل یک لیتر آب جوشیده خنک (۴ لیوان معمولی یا ۶ لیوان یکبار مصرف) حل کنید و بهتر است آنرا داخل یخچال نگهداری کنید و با توجه به سفارش پزشک برای هر بار اسهال به کودک خود بخورانید. محلول آماده شده ۲۴ ساعت یعنی یک روز کامل قابل استفاده می باشد بعد از ۲۴ ساعت آنرا دور بریزید و محلول دیگری آماده کنید.



«این لیفلت جهت آشنایی والدین با بخش عفونی است و جایگزین توصیه های پزشک و مطالب آموزشی دیگر نمی باشد»

اگر شما توصیه ها یا اطلاعات بیشتری نیاز دارید لطفاً با شماره تلفن ۰۲۶۲۲۵۰۳۵۲۶ داخلی ۳۱۷ یا ۳۱۹ تماس بگیرید.



آشنایی با بخش عفونی



آموزش سلامت

تاریخ تهیه: ۹۵/۱۲
آخرین بازنگری: ۹۶/۱۲